

Artikel COVID-19 (Corona) 01 mei 2020

Van zinvolle dagbesteding naar thuiszitten door corona

De coronacrisis heeft voor iedereen ingrijpende gevolgen. Het raakt ons allemaal wat zorgt voor thuiszitten, (tijdelijke) werkloosheid, niets om handen te hebben.

Overall wordt aandacht aan besteed en financiële tegemoetkomingen worden geregeld. Van grote bedrijven tot aan kleine ondernemingen in de detailhandel, foodsector, bouw en andere branches. Veel mensen zitten thuis maar hebben op een of ander manier wel wat om handen waardoor zij zich blijven redden.

Echter is er ook een groep mensen die door de coronacrisis thuis moeten zitten en hierdoor in problemen komen met hun psychisch welbevinden. Het is een doelgroep die lijkt te worden vergeten.

Op de dagbesteding van Stichting Van Ravenswaaijstede komt normaal gesproken deze 'vergeten' doelgroep. Het gaat om (jong)volwassenen met psychiatrische- en psychische problemen, verslavingsverleden, licht verstandelijke beperking en niet aangeboren hersenletsel.

Noodgedwongen zitten zij thuis omdat het besmettingsgevaar voor COVID-19 (corona) op de loer ligt. De dagbesteding die wordt geboden is daarmee stil komen te liggen met alle gevolgen van dien.

Zorgen over de doelgroep

Het thuiszitten voor deze specifieke doelgroep is zwaar en extra belastend. Zij zijn gebaat bij continuïteit welke bestaat uit onder andere structuur, regelmaat, een zinvolle dagbesteding én het gevoel ergens bij te horen. Dit alles ontbreekt nu waardoor zij terug vallen in oude problemen en gedragingen. Zij vereenzamen omdat zij geïsoleerd raken. Angsten, depressies, psychoses, verslaving en andere gedragsproblemen treden op. Deze terugval is niet bevorderlijk voor hun persoonlijke situatie. Hoe langer dit thuiszitten duurt des te groter de problemen worden. En niet alleen voor hen zelf maar ook voor hun naasten, zoals familie, vrienden, zorgverleners en andere betrokkenen. Voor hen is het evengoed zwaar omdat de contacten moeizamer zullen verlopen. Het is bij sommige deelnemers al bekend dat er helemaal geen contact meer is omdat er niet wordt gereageerd op telefoontjes en whatsapp. In andere gevallen wordt de deur niet meer open gedaan voor bezoek. Beeldbellen en andere vormen van digitale ondersteuning lost het probleem echter niet op. Het lange thuiszitten heeft ook een ander risico voor het psychisch welbevinden van deelnemers. Zij zullen hun motivatie om de deur uit te gaan en ergens aan mee te doen kwijt raken. Er zal nog meer moeite gedaan moeten worden om deze doelgroep te activeren en te stimuleren om hun dagelijkse leven op te pakken. Dit maakt hen extra kwetsbaar. En dat maakt dat zij straks na de coronacrisis tussen wal en schip vallen.

Oplossing voor de toekomst?

Een concrete oplossing voor dit probleem is er natuurlijk niet. Er zullen altijd zorgen om deze doelgroep blijven bestaan. Ook is het voor te stellen dat het blijven continueren van goede zorg en begeleiding eveneens risico's met zich mee brengt. De toekomst na het coronatijdperk lijkt nog ver voor ons en dat maakt alles onzeker. Want hoe gaat het nu verder? Welke maatregelen kunnen worden ingezet om deze mensen toch uit hun isolement te trekken? Wat is er nodig om dagbesteding te kunnen blijven bieden aan hen die het zo hard nodig hebben?

Initiatief

Stichting Van Ravenswaaijstede biedt graag dagactiviteiten aan voor deze doelgroep. Dit betekent wel dat de maatregelen tegen het coronavirus extra moeten worden aangescherpt. In plaats van 7 deelnemers per dagdeel zal er ruimte zijn voor 3 deelnemers. In de ochtend 3 en in de middag 3. Dit uiteraard op afspraak met de begeleiding.

De locatie moet 'coronaproof' worden gemaakt met mondkapjes, handschoenen, desinfecterende middelen etc. Het COVID-19 protocol is reeds opgemaakt.

Financiën

Stichting Van Ravenswaaijstede heeft geen eigen vermogen. Zij is afhankelijk van donaties, subsidies en fondsen. Het uitvoeren van aangepaste activiteiten en overige kosten zoals materieel, voeding- en verzorgingsproducten voor de dieren waar mee wordt gewerkt zullen hier uit bekostigd moeten worden. Wij vragen aan iedereen om een financiële bijdrage te leveren om dit mooie initiatief mogelijk te maken.

Tot slot

'Rust, veiligheid, vertrouwen en verbinden' zijn de kernwoorden van Stichting Van Ravenswaaijstede en dat willen wij als bestuur en begeleiding volledig uitdragen. Ieder mens is uniek en mag er zijn! Voor meer informatie en onze missie en visie verwijzen u graag naar de website www.vanravenswaaijstede.nl.

Namens het bestuur,
Annemarie van Gelder (voorzitter)

Stichting Van Ravenswaaijstede
Bovenbuurtweg 44
6721MN Bennekom
T: 06 55867843
E: info@vanravenswaaijstede.nl
<https://www.vanravenswaaijstede.nl>
IBAN: NL67RABO0337236518